

PM: Levo Cup

Trampolin

Trampolinklubben Levo och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Levo Cup den 2-3 maj 2026 i Lidköping.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Klass 1-2-3 Individuell Trampolin

Klass 1-2 Synkron Trampolin

Klass Mix Synkron Trampolin

Klass 1-2 DMT

Information

Levo Cup är andra deltävlingen i Svenska Cupen. Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Sara Kvant
0733-990458
sarakvant@icloud.com

TRK-rep

Alexander Frejemark
073-021 32 19
alexander.frejemark@gymnastik.se

Viktiga datum

5 april Anmälan till tävlingen stänger
21 april Sista dag att skicka in beställning för kost

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Idrottens Hus Lidköping, Hallgatan 1, 531 52 Lidköping

Redskap

4st Eurotramp Ultimate trampoliner 4x4

1st Eurotramp DMT

Tävlings- och träningstider

Fredag 1 maj

16.00-17.45 Förträning för föranmälda klubbar

16.00-17.45 Ackrediteringen är öppen

Lördag 2 maj

08.20-08.40 Ackrediteringen är öppen

08.40 Ledarmöte, på läktaren till vänster om domarpodiet

09.00 Domarmöte, på läktaren till vänster om domarpodiet

11.15-14.00 Lunch serveras i hallen

19.00 Middag med underhållning hålls i samlingslokalen i Ekumeniakyrkan, Rådagatan 3 Lidköping.

	Podie 1	Podie 2	DMT träning
09.00 Uppvärmning	Klass 3 flickor (15) startgrupp 1	Klass 2 flickor (5)	<i>Klass 2 Pojkar</i>
09.30 Kvaltävling	Klass 3 flickor startgrupp 1	Klass 2 flickor	
10.15 Uppvärmning	Klass 3 flickor (14) startgrupp 2	Klass 2 pojkar (9)	<i>Klass 1 D + H</i>
10.45 Kvaltävling	Klass 3 flickor startgrupp 2	Klass 2 pojkar	
11.30 Uppvärmning	Klass 3 pojkar (12)	Klass 1 damer (11)	<i>Klass 2 flickor</i>
12.00 Kvaltävling	Klass 3 pojkar	Klass 1 damer	
12.30 Uppvärmning		Klass 1 herrar (8)	<i>De som vill</i>
13.00 Kvaltävling		Klass 1 herrar	

	Synkron Podie 1	Synkron Podie 2	DMT träning
13.30 Uppvärmning	Klass 2 flickor (13)	Klass 1 damer (4)	De som vill
13.50 Kvaltävling	Klass 2 flickor	Klass 1 damer	
14.20 Uppvärmning	Klass 2 pojkar (7)	Klass 1 herrar (3)	De som vill
14.35 Kvaltävling	Klass 2 pojkar	Klass 1 herrar	
14.55 Uppvärmning		Klass 1 Mix (8)	
15.10 Kvaltävling		Klass 1 Mix	

	DMT Podie 1	DMT Podie 2	DMT träning
15.30 Uppvärmning	Klass 2 flickor (10) startgrupp 1	Klass 2 pojkar (6) startgrupp 1	
15.50 Kvaltävling	Klass 2 flickor startgrupp 1	Klass 2 pojkar startgrupp 1	
16.05 Uppvärmning	Klass 2 flickor (10) startgrupp 2	Klass 2 pojkar (6) startgrupp 2	
16.25 Kvaltävling	Klass 2 flickor startgrupp 2	Klass 2 pojkar startgrupp 2	
16.40 Uppvärmning	Klass 1 damer (7)	Klass 1 herrar (9)	
17.00 Kvaltävling	Klass 1 damer	Klass 1 herrar	

Söndag 3 maj

08.30 Hallen öppnar
08.45 Uppvärmning för samtliga finalister
10.00 Inmarsch för samtliga finalister

	DMT podie 1	DMT podie 2
10.20 Two-touch + final	Klass 2 flickor	Klass 2 pojkar
10.40 Inmarsch, two-touch + final	Klass 1 damer	Klass 1 herrar
	Synkron Podie 1	Synkron Podie 2
10.55 Inmarsch, one-touch + final	Klass 2 flickor	Klass 1 damer
11.15 Inmarsch, one touch + final	Klass 2 pojkar	Klass 1 herrar

11.35 Inmarsch, one touch + final		Klass 1 Mix
	Podie 1	Podie 2
11.50 Inmarsch, two-touch + final	Klass 3 flickor	Klass 2 flickor
12.10 Inmarsch, two-touch + final	Klass 3 pojkar	Klass 2 pojkar
12.30 Inmarsch, two-touch + final		Klass 1 damer
12.50 Inmarsch, two-touch + final		Klass 1 herrar

13.10 Inmarsch för medaljörer och prisutdelning

Notera att schemat för tävlingen här är preliminär, tävlingen körs på, vi väntar inte in tider.

Ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i tävlingen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, ledare eller domare.

Ackreditering är obligatorisk för alla deltagande föreningar och görs i Idrottens Hus mellan kl. 16.00-17.45 fredag 1 maj 2026 och kl. 08.20-08.40 lördagen den 2 maj 2026. Föreningar som inte ackrediterar sig nekas deltagande i tävlingen.

Ansvarig föreningsrepresentant signerar att rätt gymnaster, domare och tränare är anmälda och med i startlistorna, kontrollera namnen och meddela eventuella sena strykningar.

Ansvarig ledare ska också styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen.

Om tävlingen

Finalerna startar om från 0, inga poäng tas med från kvalet. Antal finalister fastställs ca kl. 09.30 lördagen den 2 maj.

8 eller fler deltagare – 6 till final

7 deltagare – 5 till final

6 deltagare – 4 till final

5 deltagare – 3 till final

4 deltagare – 3 till final

3 deltagare – 2 till final

2 deltagare – 2 till final

1 deltagare – 1 till final

Inmarsch vid kvältävling sker utan presentation inför varje klass, i klubboverall; efter uppvärmning, innan tävling.

Inmarsch final: Finalen inleds med en gemensam inmarsch för samtliga finalister i klubboverall, presentation föreningsvis. Inmarsch med presentation av varje gymnast inför varje klass sker i klubboverall.

Även prisutdelning sker i klubboverall, endast medaljörer.

Tävlingskläderna ska behållas på i tävlingshallen under tävling, annars riskerar gymnasten diskvalificering. Bandage och skydd enligt bedömningsreglementet punkt 6.2.

Startordningen publiceras på <https://www.acro-companion.com/> en vecka innan tävlingsstart. Definitiva startlistor presenteras vid ledarmötet.

Bakgrundsmusik kommer att spelas under tävlingen.

Betalning

Varje förening får en faktura på startavgifter och beställd mat på tävlingen. Varje förening säkerställer att det är rätt fakturaadress. I fiket kommer det att vara swish-betalning.

Entré

Entré är gratis.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gypabubblan Play - <https://www.gypabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Cafeteria

I fiket kommer det att finnas möjlighet att köpa varma och kalla drycker, smörgåsar, toast, kakor och godis. Betalning sker med swish.

Mat

Lunch lördag: 125 kr	Pasta med köttfärssås, sallad, taco-chips, knäckebröd, smör och lättdryck.
Middag lördag: 180 kr	Kaffe ingår. Serveras i hallen. Napolitansk Pizzabuffé från "Doughandbeyond" med pizzasallad, sås och dryck. Dessert: Kaffe och kladdkaka med tillbehör.

Söndagen hänvisar vi till fiket.

Senast datum för beställning av mat är torsdag 21 april, avsedd blankett bifogas.

Kom ihåg att meddela eventuella allergier vid beställning.

Matbeställningen mailas till sarakvant@icloud.com.

Logi

Vandrarhem:

De La Gardie Park - <https://delagardiepark.se/>

Lidköpings Vandrarhem - <https://www.lidkopingsvandrarhem.com/sv/default.aspx>

Hotell:

Edward Hotel - <https://www.edwardhotel.se/>

Stadshotellet - <https://lidkopingstadshotell.se/>

Hotel Rådhuset - <https://www.hotellradhuset.se/>

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Kvällsaktivitet

Grillbuffé i matsalen på DLG Gymnasiet:

Domare

Obligatoriskt domarmöte för alla anmälda domare i Idrottens Hus, lördag kl. 09.30. Plats meddelas på morgonen. Preliminära domarlag presenteras på <https://www.acro-companion.com/> senast en vecka innan tävlingsstart. Anmälda domare finns på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>.

Damer: Mörkblå eller svart byxa/kjol, vit blus, top, piké samt mörkblå eller svart kavaj. Mörkblå eller svart dräkt är godkänt, men däremot inte jeans.

Herrar: Mörkblåa eller svarta byxor (ej jeans), vit skjorta och slips samt mörkblå eller svart kavaj.

Gymnastikförbundets tröjor och koftor är även godkända.

Ledare

Obligatoriskt ledarmöte med minst en representant från varje förening, lördag kl. 09.15.

Tränare/ledare som befinner sig på tävlingsområdet ska enligt tekniskt reglemente vara klädd i föreningsrepresentativ klubbdräkt.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Alexander Frejemark, TrK, alexander.frejemark@gymnastik.se

Tävlingsledare: Sara Kvant

Huvuddomare: Aktuell huvuddomare för respektive klass

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/trampolin-och-dmt/regler>. Eventuella frågor kan skickas till trampolin@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Strykningar

Eventuella strykningar inför tävling görs i tävlingsanmälningssystemet - <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>.

Resultat

Resultaten redovisas live på <https://www.acro-companion.com/>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



SVENSK GYMNASTIK

Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

**VERA
Sport**

Scandic